



## PAKIETY ZDROWOTNE

*Szanowni Państwo.*

- Pakiety zdrowotne to kompleksowe zestawy badań profilaktycznych, dopasowane do Państwa potrzeb.
- Dzięki takim badaniom możliwe jest wczesne wykrycie chorób, w tym także nowotworowych.
- Szybka diagnoza pozwala na ich zapobieganie, bądź skuteczne i całkowite wyleczenie.
- Dobry stan zdrowia jest źródłem i gwarantem stałej aktywności zawodowej i osobistej.
- Systematyczność naszych badań, wykonywanych przynajmniej raz w roku, niejednokrotnie ratuje życie.

Prezes NZOZ INTERMED  
Jacek Kargul



## ZDROWIE PRZYSZŁEJ MAMY

- To program profilaktyczny stworzony dla kobiet planujących macierzyństwo. Każda przyszła mama pragnie, by jej ciąża przebiegała bezkonfliktowo i bezpiecznie. Absorbując się myślami jak przejść zdrową ciążę można zapomnieć, że podstawowe badania i konsultacje należy wykonać jeszcze przed planowanym zajściem w ciążę.
- Celem tego programu jest zbadanie stanu zdrowia kobiety. Zdrowa mama to gwarancja zdrowia dziecka.
- Pacjentki po realizacji tego programu profilaktycznego, wykonanego w jednym miejscu i w szybkim czasie, otrzymają wiedzę dotyczącą swojego stanu zdrowia, co pozwoli im na dalszą sprawną realizację swoich celów życiowych.
- Na stronie 2 przedstawiamy Państwu szczegółowe zestawienie badań i konsultacji wchodzących w skład programu profilaktycznego.





# ZDROWIE PRZYSZŁEJ MAMY

## Etapy programu:



### 1. Spotkanie informacyjne

Badanie rozpoczyna się od spotkania z koordynatorem programów profilaktycznych. Podczas indywidualnej rozmowy określony zostanie zakres badań i konsultacji lekarskich wchodzących w skład programu.



### 2. Badania laboratoryjne i diagnostyczne

Badanie ogólne moczu  
Morfologia  
OB./CRP  
Transaminaza GPT/ALT  
Transaminaza GOT/AST  
Cholesterol  
Lipidogram  
Glukoza na czczo  
TSH / hTSH  
Kreatynina  
Trójglicerydy  
Całkowita zdolność wiązania żelaza / TIBC - zastępuje Saturację Fe  
Żelazo



### 3. Inne badania:

USG piersi  
USG jamy brzusznej  
USG ginekologiczne transwaginalne  
Badanie EKG - spoczynkowe  
Cytologia szyjki macicy



### 4. Konsultacje lekarzy specjalistów:

Konsultacja - stomatolog (przeгляд)  
Konsultacja - ginekolog



### 5. Konsultacja internistyczna

Wizyta zamykająca program

**Nie trać czasu,  
zdrowie jest  
najważniejsze.**

